



Restorative Resources
transform conflict • repair harm • build community

Preguntas Restaurativas

Cuando uno responde a un conflicto, el proceso restaurativo consiste en realizar las preguntas siguientes:

- 1. ¿De su punto de vista, que ocurrió?**
- 2. ¿Qué estaba pensando y/o sintiendo en el momento del incidente?**
- 3. ¿Qué ha pensado o sentido desde entonces?**
- 4. ¿Quién ha sido afectado por lo que ocurrió y cómo?**
- 5. ¿Qué de esto ha sido lo más difícil para usted?**
- 6. ¿Qué piensa que debe pasar para componer la situación en la mejor manera posible?**

Ejemplos de preguntas o temas para unir a la comunidad

CÍRCULOS

Ejemplo de las Guías del Círculo

- Respete la pieza de hablar: todos escuchan, todos tienen un turno
- Hable desde el corazón: su verdad, sus experiencias, su punto de vista
- Escuche con el corazón: deje a un lado las historias que hacen difícil escuchar uno al otro
- Tenga confianza que usted sabrá que decir: no es necesario ensayar
- Diga lo suficiente: sin sentirse apresurado, sea breve y consciente con el tiempo de los demás

Familiarizarse

- Comparta un recuerdo feliz de la infancia
- ¿Si pudiera ser un superhéroe, cuáles poderes elegiría y por qué?
- ¿Cómo lo describirían a usted sus amigos más cercanos?
- ¿Qué no cambiaría de su vida?
- ¿Si tuviera un día libre inesperado, qué le gustaría hacer?
- ¿Si usted fuera un animal, qué animal le gustaría ser y por qué?
- Nombre a una persona o cosa que siempre le hace reír.
- ¿Qué le gusta coleccionar?
- ¿Si pudiera sostener una conversación cara a cara con una persona, quién sería y por qué?
- Describa su actividad favorita de los fines de semana.
- Describa su lugar favorito.
- ¿Si pudiera cambiar algo de su persona qué sería?
- ¿Cuál es su color favorito?
- ¿Cuál es su comida favorita? y ¿cuál es su película favorita?

Círculo de reflexión inicial

- ¿Cómo se siente hoy?
- ¿Cuál fue el momento más feliz y menos feliz de su tarde o fin de semana?
- ¿Hay algo hoy o durante la semana por lo que usted tenga entusiasmo o se sienta motivado?
- ¿Qué tiene ganas de lograr hoy?
- ¿Cuál fue el reto mayor que tuvo al completar su tarea escolar?

Círculo de reflexión final

- ¿Cuál fue su momento favorito del día de hoy?
- ¿Qué le entusiasma o anima para el resto del día, esta tarde o el fin de semana?
- Reconozca o felicite a alguien por algo que hayan realizado bien esta semana.
- Hable acerca de una de sus metas académicas y cómo piensa avanzar durante la clase.
- ¿Puede contarnos algo divertido o simpático que le haya sucedido hoy?